

# NICK HAASMANN



**HAASMANN**  
HEALTH & PERFORMANCE

## Gesundheit & Leistung

innere Einstellung

Regeneration

Bewegung

Ernährung

- Personal Trainer
- Judo- Leistungssportler
- Gründer von Haasmann H&P

## Spezialisierungen

laktatgesteuertes Training

Funktionelles Training

Leistungsdiagnostik

Sauerstofftherapie

Stresslevelanalyse

Faszientraining

Ernährung

## Kontakt

Sprich mich jederzeit  
gerne persönlich an



+43 699 1345 4018



office@haasmann-training.at



www.haasmann-training.at



facebook.com/galaxy.  
fitness.mit.freunden



instagram.com/  
galaxyfitness.at

